**KARİYER GELİŞİMİ**

Yaşam stilimizi etkileyen kariyer seçimi, bireyin hayatında verebileceği en önemli kararlardan biridir. Kariyer seçimleri yalnızca meslek seçiminden ibaret olmamakla birlikte, bireyin doğumundan ölümüne kadar olan süreçteki gelişimini de kapsamaktadır. Bu süreci etkileyen birçok faktör vardır. Bu faktörlerden **bazıları yetenekler, ilgiler, değerler, psikolojik ihtiyaçlar, cinsiyet, sosyo-ekonomik düzey, yetkinlik beklentisi, başarı güdüsü ve aile ilişkileridir**. Bu faktörlerden hepsi etkili olduğu gibi aile tutumları da bireyin kariyer seçimlerinde öne çıkan etmenlerden biridir. Aile tutumları Türkiye’de ve yurt dışında yapılan araştırma sonuçlarına göre ailelerin; bireylerin kariyer planlama süreçlerinde, meslek seçimlerinde, kariyer tercihlerinde, kariyer kararsızlıklarında, kariyer karar verme güçlükleri üzerinde ve kariyer gelişimlerini zenginleştirmede önemli bir faktör olduğu bulunmuştur. Bu açıdan kariyer gelişimine baktığımızda;

* Ebeveynlerin çocuklarının hayatına dair olumlu ve olumsuz olarak neleri değiştirebileceğine karar kılmaları ve çocuklarını bu yolda verecekleri kararlarda olumlu tutumlarla ve onlara uygun rol model olmakla desteklemeleri onların gelişiminde olumdu yönde etki yaratacaktır
* Ebeveynler meslekler ile ilgili bilgi ve farkındalığa sahip olarak çocuklarının ilgi ve yetenekleri doğrultusunda kendilerine en uygun mesleği seçmelerinde yol gösterici olmalıdır.
* Eğitim seviyesi düşük olan ya da mesleklerle ilgili yeterince bilgisi olmayan ailelere çocuklarıyla bu noktada etkili iletişim kurabilmeleri için kariyer planlama ve rehberlik konularında psikolojik danışmanlar tarafından destek sağlanmalıdır.
* Çocuklarının kariyer faaliyetlerine karşı ilgili olarak sözlü teşviklerde bulunmak, onlara sevgi göstermek ve gurur duymak öğrencilerin kariyer kararları vermedeki öz yetkinliği etkileyebilecek önemli ebeveyn desteği kaynaklarındandır.
* Ebeveynlerin özellikle kendi istedikleri meslekleri çocuklarının tercih etmesini istemeleri noktasında ebeveynler çocuğunun ilgi ve yetenekleri doğrultusunda yönlendirme yapmaları ve çocuklar ile kariyer gelişim sürecinde sağlıklı iletişim kurarak, fikirlerinin uyuşmadığı konularda düşüncelerini birbirlerini kırmadan paylaşmaları daha verimli olacaktır. *Ayşe NARLI*