SİBER ZORBALIK

Siber zorbalık kavramı teknolojinin gelişmesiyle artan platformlarla beraber kişiler için bir tehdit haline gelmiştir. Bu tehdit sadece çocukları ya da gençleri değil, yetişkinlerde bile büyük etkiler yaratabilmektedir. Çeşitli platformlarda karşımıza çıkan bu zorbalık türü kişileri kızdırmaya, utandırmaya, onları tehdit ederek korkutma ile gerçekleşmektedir. Bu zorbalık türü diğer zorbalık türlerinin aksine fark edilmesi zor olabilir. Kişiler zaman içerisinde bu tür zorbalıklara daha fazla maruz kaldıklarında artık hayatlarındaki tüm eylemlerini ele geçirmiş olabilmektedir. Siber zorbalığın bir diğer farkı ise sahte hesaplar yoluyla kimseye hesap vermeden gerçekleştirebiliyor oluşudur. Hatta insanlar özellikle sosyal medyada “ifade özgürlüğü” ya da “sadece şakaydı” diyerek oldukça kaba yorumlar yapabilmektedir. Kendimizi bundan korumalı, bu tip durumları önceden fark edebilmek adına etkilerini iyi gözlemlemeliyiz.

**Ruhsal** — kızgınlık, mahcubiyet, aptal yerine konma hissi, hatta öfke

**Duygusal** — utanç hissi ya da sevilen şeylere karşı ilgi kaybı

**Fiziksel** — yorgunluk (uyuyamama) ya da karın ağrısı ve baş ağrısı gibi semptomlar yaşamak

Zorbalığa maruz kalıp kalmadığınıza ilişkin bazı siber zorbalık örnekleri:

* Sosyal medyada bir başkasının rahatsızlık verici görüntülerini yayınlamak
* Bir başkası hakkında yalan ya da uydurma haberler yaratmak ve bunları yaymak
* Bir başkasının özel ya da mahrem bilgilerini sızdırmak
* Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak
* Anonim hesaplardan taciz etmek, rahatsızlık vermek
* Bir başkasının hesaplarını ele geçirmek bu hesaplardan uygunsuz yayınlar yapmak
* Bir kimseyi ısrarla takip etmek
* Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak

Bazı siber zorbalık türlerini bunun bir zorbalık olduğunu bilmeden siz de uyguluyor olabilirsiniz. Önemli olan en erken zamanda bunun farkına varmak ve bu davranışınızı düzeltmek olacaktır. Bunun için okulunuzda bulunan rehber öğretmenlerinizle konuşabilirsiniz.

Siber zorbalığa maruz kaldığınızı anladığınızda neler yapmalısınız?

* Sizi rahatsız eden kişiyle iletişiminize son verin.
* Hesaplarınızı korunaklı hale getirin, herkesin erişimine açmayın.
* Zorbalık ısrarla devam ediyorsa güvendiğiniz kişilere/ebeveynlerinize durumu anlatın.
* Zorbalığa maruz kaldığınız platformlara gerekli şikâyetleri yapın, bu hesapları ya da kişileri bildirin.
* Zorbalığa maruz kaldığınız platformlardaki hesaplarınızı silin ya da dondurun.
* Tehlike altında olduğunuzu hissediyorsanız resmi makamlara gerekli şikâyetlerde bulunun.
* Eğer ebeveynseniz çocuklarınızla konuşun, güvenli internet kullanımı hakkında bilgi verin, destek olun, takip edin ve gerekirse erişimlerini kontrollü hale getirin.
* Haklarınızı iyi bilin, sosyal mecraların zorbalıkla mücadele politikalarını inceleyin.

Zorbalık sadece sizin başınıza gelmiyor. Bu durumu görmezden gelmek hem sizin için hem başkaları için daha büyük sorunlara yol açabilir. Bildirmekten ya da birileriyle konuşmaktan çekinmeyin. Zorbalık, zorbalıktır. Siber oluşu bunu değiştirmez.

*Hilal YILMAZ*